

Tisková zpráva

9. června 2014

Mgr. Andrea Winklerová
Marketing Communication
Manager CZ&SK
GfK

T +420 296 555 422
F +420 737 263 113

andrea.winklerova@gfk.com

Měli jste někdy problém se spánkem?

Praha - 9. června 2014 - Navzdory zjištění, že téměř polovina Slováků a zhruba tři z pěti Čechů mají problém se spánkem, tento problém s lékařem neřešíme a jen malá část lidí užívá léky na předpis. Výsledky vyplynuly z průzkumu společnosti GfK, který byl realizován na vzorku 1000 respondentů na Slovensku a v České republice.

„Spánkové poruchy představují pro Čechy a Slováky vážný problém. Podle zjištění představují častou komplikaci až pro přibližně tři z pěti Čechů a pro až polovinu populace na Slovensku. Je proto zarážející, že jen necelá polovina lidí to nějak řeší. Spoléhají však převážně na čaje na spaní, cvičení a pohybovou aktivitu před spánkem nebo na obecné rady a doporučení. Jen malá část lidí užívá na daný problém léky předepsané lékařem,“ upřesňuje David Lukeš, Client Consultant pro Health Care společnosti GfK.

Nejčastější typy spánkových poruch

Češi a Slováci uvádějí různé spánkové poruchy, jako nespavost (insomnie), poruchy dýchání během spánku, netypické noční chování a motorické projevy nebo nadměrná denní spavost. Přes čtvrtinu Slováků a více než dvě pětiny Čechů z řad jmenovaných spánkových poruch trápí právě nespavost.

Poruchy spánku nás potrápí téměř denně

Alarmující je, že dva z pěti Čechů i Slováků trpí nespavostí každý den a navíc každý druhý Čech a dva z pěti Slováků několikrát do týdne.

Jak tento problém řešíme?

„Navzdory častému výskytu spánkových poruch je zarážející, že více než devět z deseti Čechů a Slováků, kteří těmito poruchami trpí, svého lékaře s tímto problémem nenavštíví,“ uzavírá David Lukeš.

O průzkumu

Zjištění pocházejí z volně prodejné studie „Spánkové poruchy“, kterou realizovala v březnu 2014 společnost GfK metodou CAWI (online) na

GfK Czech, s.r.o.
KAVČÍ HORY OFFICE PARK
Na Hřebenech II 1718/10
140 00 Praha 4
Česká republika

Tel. +420 296 555 111
Fax +420 251 815 800

Vedení společnosti
Ing. Martin Mravec, PhD.
Ing. Dušan Očkaik
Mgr. Miroslav Žák

Společnost je zapsána
v OR MS v Praze,
Oddíl C, vložka 1326



vzorku 1000 respondentů v České republice a na Slovensku.

Skupina GfK

GfK je důvěryhodným partnerem při poskytování důležitých informací o trhu a spotřebitelích, které umožňují klientům přijímat lepší rozhodnutí. V GfK kombinujeme práci a nadšení více než 13 000 expertů průzkumu trhu s 80letými zkušenostmi v oblasti vědecké práce s daty. To umožňuje GfK poskytovat zásadní globální poznatky kombinované se znalostí místních trhů ve více než 100 zemích celého světa. Díky inovativním technologiím a vědeckému zpracování dat dokáže GfK transformovat velké objemy dat na inteligentní a relevantní údaje a umožnit tak svým klientům získat konkurenční náskok a obohatit je o zkušenosti, zážitky a volby svých spotřebitelů a zákazníků.

Pro podrobnější informace navštivte náš web www.GfK.com nebo nás sledujte na Twitteru: https://twitter.com/GfK_en